

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 15.02.2023 среда  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	16,67	10,00	40,00	373,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	17,15	68,83	567,33
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22461	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба гушенная в томатном соусе с овощами	230	18,06	9,20	52,09	363,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	37,69	20,64	145,89	1035,40
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	16,67	10,00	40,00	373,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	17,15	68,83	567,33
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22461	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба гушенная в томатном соусе с овощами	230	18,06	9,20	52,09	363,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	37,69	20,64	145,89	1035,40
ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22461	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба гушенная в томатном соусе с овощами	230	18,06	9,20	52,09	363,00



КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	118,33
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>37,69</b>	<b>20,64</b>	<b>145,89</b>	<b>1035,40</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	16,67	10,00	40,00	373,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	<b>19,68</b>	<b>17,15</b>	<b>68,83</b>	<b>567,33</b>

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	16,67	10,00	40,00	373,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>19,68</b>	<b>17,15</b>	<b>68,83</b>	<b>567,33</b>

**СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22461	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230	18,06	9,20	52,09	363,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>37,69</b>	<b>20,64</b>	<b>145,89</b>	<b>1035,40</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	16,67	10,00	40,00	373,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>19,68</b>	<b>17,15</b>	<b>68,83</b>	<b>567,33</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22461	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230	18,06	9,20	52,09	363,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>37,69</b>	<b>20,64</b>	<b>145,89</b>	<b>1035,40</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

Контрольное блюдо МОБУ СОШ №21

